

**:GV Rando
Gardanne**



Site :

gvrando.com



RANDO SANTE©

**GV Rando
Gardanne**



Site :

gvrando.com



RANDO SANTE©

DATE	Jeudi 22 septembre 2022	DATE	Jeudi 22 septembre 2022
LIEU	LES SAUVAIRES (canal)	LIEU	LES SAUVAIRES (canal)
DIFFICULTES	rythme modéré, peu de difficultés, dénivelé (environ 5m) 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.	DIFFICULTES	rythme modéré, peu de difficultés, dénivelé (environ 5m) 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 8H 30 - départ 8H 40	Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 8H 30 - départ 8H 40
MATERIEL	Chaussures de marche, Prévoir de l'eau	MATERIEL	Chaussures de marche, Prévoir de l'eau
CONSIGNES	Les gestes barrières sont toujours d'actualité : masque dans les voitures , au départ et à l'arrivée et au cours des pauses ; Le pass-sanitaire n'est pas demandé EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure	CONSIGNES	Les gestes barrières sont toujours d'actualité : masque dans les voitures , au départ et à l'arrivée et au cours des pauses ; Le pass-sanitaire n'est pas demandé EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure
ANIMATEURS	Michel BERIDON 06 84 35 02 66 Luc TANGUY 06 85 37 69 29	ANIMATEURS	Michel BERIDON 06 84 35 02 66 Luc TANGUY 06 85 37 69 29